

QU'EST-CE QU'UNE TIQUE?

Une tique est un **petit acarien** de couleur brun-noir. Sa taille varie de quelques millimètres à 1,5 cm dans nos régions, en fonction du stade de développement.



QUELS SONT LES RISQUES LIÉS AUX TIQUES?

Les tiques peuvent être vecteurs de maladies comme par exemple la **maladie de Lyme**.

Les premiers symptômes de la maladie de Lyme peuvent apparaître **entre 3 et 30 jours après la morsure**. Le symptôme le plus courant est une rougeur sur la peau qui s'étend progressivement et cause peu ou pas de douleur ni de démangeaison.

Avant PRÉVENIR



QUAND ÊTRE ATTENTIF?

✓ Particulièrement de **MARS à OCTOBRE**

Les tiques se retrouvent essentiellement dans des **endroits ombragés** envahis par les broussailles, les fougères, les herbes hautes, etc. On les trouve en abondance dans des **forêts, bois et réserves naturelles** mais également dans les **jardins**.

La plupart des morsures de tiques surviennent lors du jardinage, d'une promenade ou activité en forêt, dans des prairies, des dunes, des espaces verts urbains...

COMMENT ÉVITER LES MORSURES?

- ✓ Restez sur des **sentiers battus**, en évitant le contact avec les buissons et les herbes hautes.
- ✓ Portez des **vêtements couvrants** les bras et les jambes, ainsi que des **chaussures fermées**, en mettant le pantalon dans les chaussettes.
- ✓ En période estivale, un **répulsif type DEET 30 à 50%** peut être utilisé sur la peau exposée, en évitant le visage et les mains. L'application du répulsif doit être renouvelée toutes les 2 à 3 heures.

INSPECTER

Après

QUAND FAUT-IL VÉRIFIER?

Après chaque promenade ou jardinage (ou autre exposition potentielle à des tiques), **contrôlez la peau** pour vérifier qu'aucune tique ne s'y soit fixée.



La recherche de la tique doit se faire sur **tout le corps** en insistant sur les **zones de plis, la tête, derrière les oreilles et le cou** en particulier chez les enfants.

LE SAVIEZ-VOUS?

Porter des **vêtements clairs** lors d'une activité dans la nature permet de repérer plus rapidement les tiques pas encore fixées sur la peau!

RÉAGIR

en cas de morsures



COMMENT L'ENLEVER?

En cas de morsure, la tique doit être retirée **le plus rapidement possible** avec une **carte** ou une **pince à tiques** positionnée le plus près possible de la peau **sans comprimer ou tourner** le corps de la tique: n'utilisez **pas d'éther, d'alcool ou de vaseline!**

SURVEILLER

pendant 30 jours

QUE FAIRE APRÈS UNE MORSURE ?



Tout d'abord, restez serein.

- ✓ Un **nombre limité** de tiques est infecté.
- ✓ Une tique infectée **ne transmet pas nécessairement** une maladie.
- ✓ En cas de doute, vérifiez avec votre médecin traitant si la tique a été **complètement enlevée**.

- ✓ Soyez attentifs à l'apparition de **symptômes**: fièvre, maux de têtes, douleurs articulaires, etc.



- ✓ Surveillez la zone où la tique s'est accrochée **pendant 30 jours** afin d'exclure l'apparition d'une **rougeur grandissante** (érythème migrant).



NOTEZ BIEN

En cas de **plaque suspecte** ou d'apparition des symptômes décrits plus haut, **consultez votre médecin traitant** en mentionnant la morsure de tique. Des **traitements** existent.

Pour vous aider à vous souvenir de la **DATE de la morsure**, inscrivez-la ici:



Pour signaler la morsure :
tiquesnet.sciensano.be

CONTACTS UNIQUEMENT POUR LES PROFESSIONNELS

La Direction Surveillance des
Maladies Infectieuses de l'AVIQ



071/33.77.77
surveillance.sante@aviq.be



traceinwal.aviq.be



Numéro de dépôt légal D/2022/7646/21

L'AVIQ À VOTRE ÉCOUTE



NUMÉRO GRATUIT
0800/16.061 - numérog gratuit@aviq.be



WWW.AVIQ.BE
Retrouvez-nous aussi sur
les réseaux sociaux !

Avec la
collaboration de
sciensano

www.sciensano.be

TIQUES

Quelques conseils pour
PRÉVENIR & RÉAGIR



Éd. responsable : F. Lannoy | Rue de la Rivelaire 21, 6061 Charleroi

 Wallonie
familles santé handicap
 AVIQ